

Enojo, Desesperación y Peleas



¿POR QUÉ PASA ESTE PROBLEMA?

Personas con Alzheimer o demencia pueden:

- confundirse con:
 - personas o lugares nuevos
 - algo que ven y no entienden
- frustrarse porque no pueden:
 - ponerse el suéter
 - abrir la puerta
 - encontrar algo que perdió como la bolsa, la cartera o los lentes
- tener miedo de:
 - el baño o la ducha
 - de una persona o un lugar nuevo

Personas con Alzheimer o demencia se confunden, deprimen y se enojan. Tienen dificultad para controlar sus sentimientos y acciones.

Podrían pegar y gritar.

Sus palabras o acciones no se deberán de tomar de manera personal.

Escuchen por el significado, no solo lo que están diciendo.

¿QUÉ PUEDE HACER?

MANTENGA LAS COSAS LO MÁS SENCILLO POSIBLE

- busque actividades que la persona con Alzheimer todavía pueda y quiera hacer
- mantenga el hogar tranquilo y calmado
- hable lentamente usando frases cortas y sencillas

HAGA UN CAMBIO

- ofrézcale algo para comer como una fruta o un dulce
- llévelo a otro cuarto en la casa
- pregúnteles si quieren ver la televisión u oír música
- háblele de algo que a ellos les gusta

MANTÉNGASE SEGURO

- saquen o guarden bajo llave las armas (pistolas, cuchillos, etc.)
- si usted no se siente seguro, aléjese lentamente y pida ayuda
- llamen al 911 si usted u otra persona está en peligro



844.HELP.ALZ
AlzheimersLA.org

© 2016 Alzheimer's Los Angeles
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)