

阿滋海默症協會

獲得有尊嚴的診斷

PRINCIPLES FOR A DIGNIFIED DIAGNOSIS

《獲得有尊嚴的診斷》是首度由失智症患者所寫的原則聲明，其主題與阿滋海默症的診斷經歷有關。

The first statement of its kind written by people living with dementia on the subject of the Alzheimer's disease diagnosis experience.

請直接告訴我，我得了失智症。

雖然我的親人也會受到影響，但是我是患者，我需要第一個知道我自己的情況。

請告訴我實情。

雖然你不見得知道所有的答案，但請誠實地告訴我，你所知道的事情，以及為什麼你會這麼認為。

早作檢查。

幫助我儘早獲得確實的診斷，讓我有較多的時間來面對它，盡我所能更好地生活，同時得到相關資訊及資源。

請不要因為我的年齡，而忽略了我對記憶方面的疑慮。

年齡或許是引起阿滋海默症的最大風險因素，但是阿滋海默症並不是正常老化的一部份。不要因為我的年齡，就忽略了我的疑慮。同時，請不要忘了，這個疾病也會影響60歲、50歲甚至40歲的人。

請用簡單平實而不會刺傷我的語句，告訴我診斷結果。

我的診斷結果可能是我生平所聽過最重要的事情之一。請用我能理解的字句告訴我，也請體會這個診斷結果會如何影響我的心情。

請與我的其他醫療護理人員合作。

我可能會向多位醫生求診。請務必把相關的資訊告知他們，以確保所有相關人員都有同樣的資訊，讓我的狀況改變能盡早被發現，也避免重複不必要的檢查。

請解釋清楚各種檢查的目的，以及你期望從中得到的資訊。

檢查可能會讓我身心緊張。如果能讓我事先知道這些檢查的目的、檢查大概會花多少時間、及你期望從中得到何種資訊，會對我很有幫助。在冗長的檢查過程中，若能給我休息和提問的機會，我將十分感激。

請為我提供應對此病的工具。

請不要在告訴我診斷結果後，就留我獨自面對此病。我需要知道我可能面對的情況、可選擇的治療方式，以及阿滋海默症協會和我所在的社區可提供的支持和資源。

請與我一同制定保證生活品質的計劃。

藥物也許會幫助緩和某些神經系統的症狀，但是我也想知道經由飲食、運動及社交等方式幫助我保持健康的建議。

請認識到我不是一個個體，我對此病的感受是獨特的。

此病對每個人的影響和病情的進展速度都不同，當你跟我解釋此病會如何影響我的生活時，請記得上述這一點。

阿滋海默症是一段旅程，而不是終點。

治療阿滋海默症不是開出處方就算了事，請繼續關注我日後的生活、為我爭取權益 – 不只是為了我的醫療照護，同時也是為了我的生活品質，因為我要繼續在患阿滋海默症的情況下生活。

alzheimer's  association®

800.272.3900 | alz.org®

這是一冊阿滋海默症協會官方出版物，允許與本會無關聯的組織和個人分發。但分發刊物並不構成阿滋海默症協會對這些團體或其活動的認可。